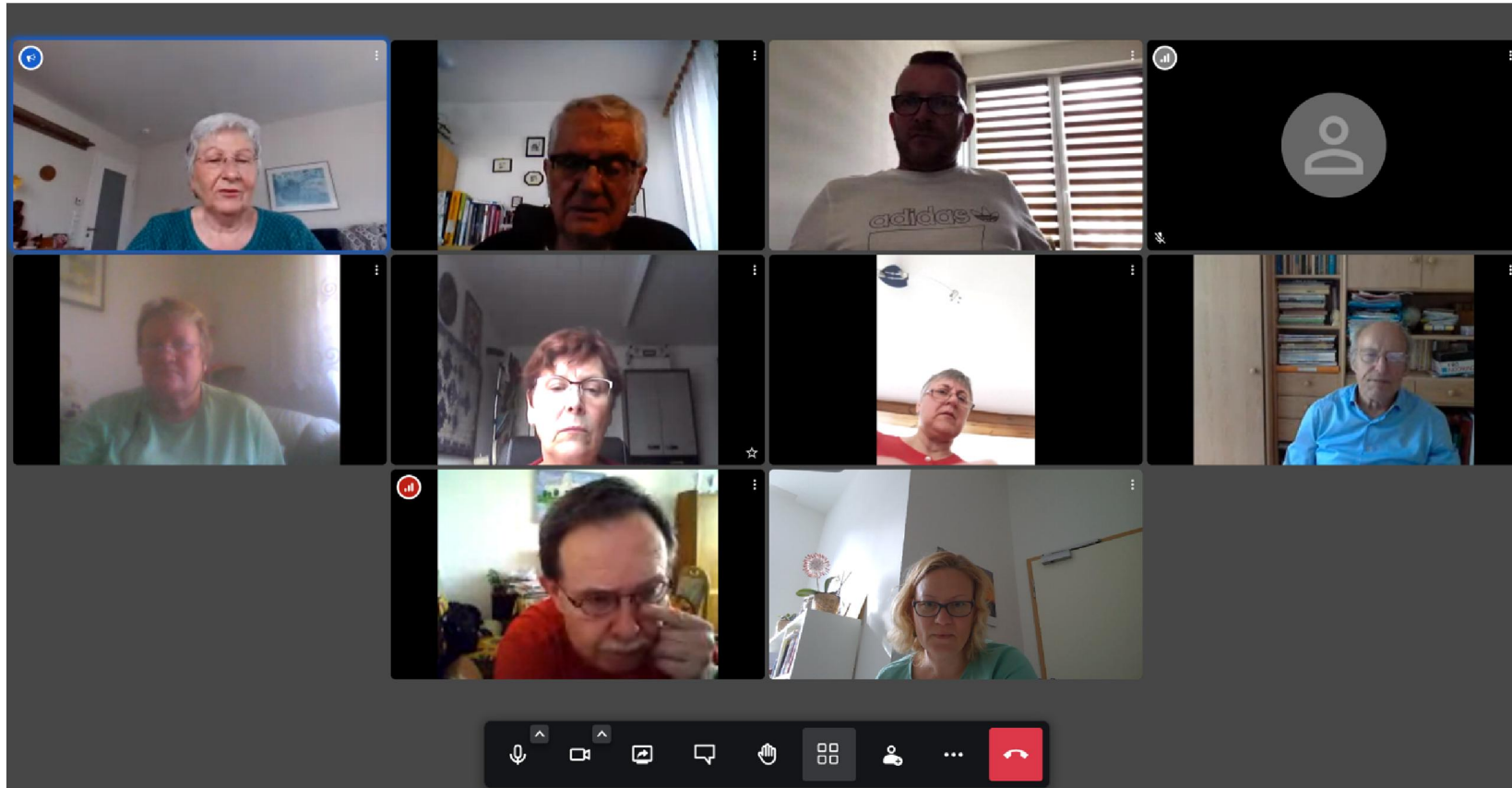


Die Arbeit des Behindertenbeirates (BBR) der Stadt Hennigsdorf im Jahr 2021

Wir haben den Bericht in diesem Jahr als Präsentation vorbereitet, um den Bericht anschaulicher zu gestalten.

Der **BBR** hat sich im Jahr 2021 sechs Mal persönlich oder online getroffen, um die Probleme der Selbsthilfegruppen und Vereine in Hennigsdorf zu besprechen.



Im März wurden die ersten Wanderungen unternommen

Ende April bekamen wir von der Stadt Hennigsdorf grünes Licht und durften Sport im Freien mit unseren Reha-Teilnehmern anbieten

Mitte Mai fuhren wir trotz vieler Auflagen ins Trainingslager nach Lindow.



Am 20.05.2021 startete unser Verein einen Frühjahrsputz in Hennigsdorf in Absprache mit der Stadtverwaltung.



Ende Mai durften wir auch wieder als Verein draußen Sport treiben.

Im Juni und August gingen wir auf die Straße unter dem Motto „Wir zeigen Gesicht“ mit dem Ziel, unseren Verein bekannter zu machen, unsere Schwerpunktaufgaben zu erläutern und neue Mitglieder zu gewinnen.

Ebenfalls im Juni durften wir auch wieder das Schwimmbad benutzen und vereinbarten gleich die Nutzung in den Ferien.

Es war auch Sport im Freien möglich auf dem Sportplatz der Schule.

Am 04. 08.2021 fuhren wir in den Spreewald mit der Berliner Firma Edgon Barthels-Reisen.

Am 04. September starteten wir unser großes Sportfest, auf dem wir Spenden sammelten für einen bestimmten Sportverein in Ahrweiler, der sehr vom Hochwasser betroffen ist.

Bei unserer großen Veranstaltung „Denk an Dich“ **am 02. 10.2021**, woran sich Alt und Jung, Groß und Klein, behinderte und nicht behinderte Menschen erfreuen durften, sammelten wir weiter Spendengelder ein. Es kamen **insgesamt 2.000,00 €** zusammen und unsere Vorstandsmitglieder fuhren persönlich nach Bad Neuenahr und übergaben den Scheck.

Anfang Oktober nahmen 9 Mitglieder an einem Schwimm- Wettkampf in Lindow teil. Wir legten zusammen eine Strecke von 22,00 km in 3 Stunden zurück.

Ende Oktober führten wir einen Walking Brunch durch.

Anfang November unternahmen wir eine Busfahrt als Dankeschön an unsere fleißigen Mitglieder nach Glashütte zum Gänsebraten- Essen und Besichtigungen in der Glasbläserei.

Am 3. Dezember wurden wir mit den Inklusionspreis des Landes Brandenburg ausgezeichnet.

Januar:

- Anschaffung von Sportmaterialien sowie Deutschmaterialien Materialien für das Schmetterlingsprojekt wurden verwendet
- unser DaZ-Projekt konnte starten

Februar:

- Werbematerialien anlässlich des 30. Schulgeburtstages angeschafft

März:

- weitere Beschaffung für Materialien des Konzepts Montessori

Juni:

- konnten Musikinstrumente gekauft werden

August:

- kleine Präsente für die Einschüler (USB-Sticks, Tassen) sowie Spiel- und Sportgeräte gekauft
- eine neue Klasse wurde mit Mobiliar ausgestattet und mehrere Klassenausflüge im Spätsommer unterstützt

Oktober:

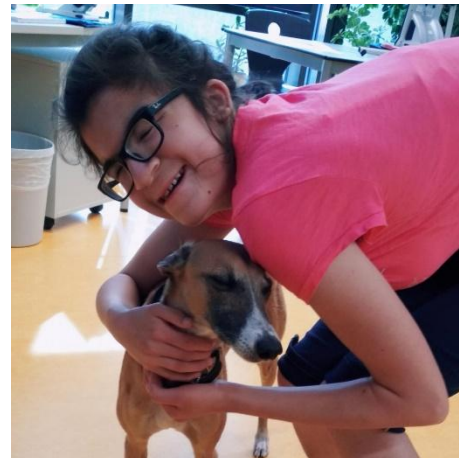
- Kauf von Schwimmutensilien und Finanzierung von Klassen-Wandertagen

Dezember:

- Arbeitsmaterial für eine Eingangsstufe

Es wurden in dem Jahr mehrere iPads für die Schüler gekauft.

Zur dauerhaften Unterstützung wird u.a. die Hundetherapie für bis zu 20 Schüler finanziert.



Es sind nur die Besonderheiten genannt

Januar: Traumfänger basteln



Februar: Valentinskarten gestalten, Pralinen herstellen



März: Gestalten für Ostern – Häkeln und Stricken ist unsere Leidenschaft

April: Karamellcreme herstellen

Mai: Origami erstellen

Juni: Poller für den Tag der Menschen mit Sehbehinderung für Hennigsdorf und Oranienburg



Juli: Picknick



August: Windlichter gestalten; neue Möbel für unseren Treffpunkt Zu(sammen)kunft



September: Masken gestalten



Oktober: Halloweenparty

November: Schals häkeln für Obdachlose

Dezember: Glückskekse aus Filz herstellen, Silvesterparty



Veranstaltungen und Projekte:

- 17.11.21 Vortrag zur Mitgliederversammlung im Stadtklubhaus:
Prof. Dr. Raum, Charite´Berlin: Neue Diagnoseverfahren Osteoporose
- Projekt: Tanzen kann jeder, 4 Termine workshop, Stadtklubhaus
- Projekt: Qi Gong für jeden, 2 Termine workshop Stadtklubhaus

Gremienarbeit mit Eigenanteilen der SHG:

- 28.-30.05.2021 Delegiertenkonferenz BfO in Darmstadt
- 24.-25.08.2021 Weiterbildung und Erfahrungsaustausch Landesverband B/BB, in Seddin

Regelmäßig haben stattgefunden:

- Öffentliche Osteoporose-Sprechstunde Beratung mittwochs 15 – 17 Uhr und nach Vereinbarung Einzeltermine,
Osteoporosestützpunkt im Gemeinschaftsraum Fontanestr. 68
- wöchentliche Gruppentreffen, soweit erlaubt waren
- Mitgliederversammlung im Stadtklubhau und 2 Gruppensprechertreffen
- Mitglieder nahmen auch teil dienstags in Tanzgruppe der WGH, des Bundessenorentanzverbandes unter Leitung
von Fr. Dr. Schmohl i. R, zum Teil weiter als Whats-App-Gruppe
- 17.02.2021 und 03.11.2021 Gruppenleiterversammlungen des BfO Landesverbandes Berlin/Brandenburg
- mehrere Kontakte und Aktionen SEKIS, Oranienburg, u. a. Teilnahme an Schulung: Durchführung von Videokonferenzen

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit ist es, als **ehrenamtlicher Leistungserbringer für Funktionstraining Trocken- und Warmwassergymnastik** ein zertifiziertes Angebot für Osteoporose an mehreren Standorten in Hennigsdorf mit zertifizierten Osteoporose-Therapeuten als Basistherapie für Osteoporoseerkrankte auszubauen.

Das Training fand bis 30.06.21 weitestgehend im Freien statt, nachdem es bis 01.04.2021 coronabedingt ausgesetzt wurde. Die Trainingsgruppen laufen stabil.



Auf Grund der Pandemie und der Langzeiterkrankung unserer Sprecherin war die Arbeit in der SHG sehr erschwert. Hinzu kam tragischerweise ein Todesfall eines Mitgliedes, der bei der Organisation von Treffen aktiv mitgewirkt hat. Wir haben deshalb alle Veranstaltungen in das Jahr 2022 verlegt, wir starten am 23.02.22 und können hierfür das Gemeinschaftszentrum Conradsberg nutzen.

- **Ständige Terminangebote der AG Hennigsdorf:**

- Öffentliche Sprechstunden donnerstags von 15:00 – 17:00 Uhr und nach tel. Vereinbarung
- SHG-Treff montags ab 10:15 Uhr, donnerstags ab 14:00 Uhr
- Rheuma-Treff donnerstags ab 15:00 Uhr - Themen nach Bedarf
- Selbsthilfe-Treff mittwochs ab 15:00 Uhr – Themen nach Bedarf
- Therapeutisches Tanzen 1 x wöchentlich – mittwochs 13:30 Uhr
- Sturzprophylaxe montags 11:30 Uhr nach Bedarf
- Funktionstraining 7 Wassergymnastikgruppen, 4 Trockengymnastikgruppen, 1 Gelenkschutzgruppe wöchentlich
- Unterweisungskurse für Videokonferenzen nach Bedarf (Zoom)
- **Teilweiser Ausfall gem. Pandemievorschriften Corona**

Verbandsarbeit

- 12.02.2021 Mitgliederversammlung per Videokonferenz
- 17.03.2021 > Stützpunktberatung per Videokonferenz
- 16.10.2021 > Tagung des Landesverbandes - Delegiertenvideokonferenz / Briefwahl
- **Vortragsreihe Gesundheit – Videokurse**
 - Kursangebote für QiGong, je 10 Einheiten
 - Kursangebote für Liebscher & Bracht je 10 Einheiten
 - Ernährungsberatung 5 Einheiten

- **Fortbildung der Rheuma-Liga Brandenburg:**

- 01.-05.05 2021 > E-Seminar in Burg
- 11.-12.06.2021 > Ü-18 Seminar in Burg
- 06.-08.08.2021 > QiGong in Burg
- 20.-22.08.2021 > Klausur AG-Leitungen
- 18.-19.09.2021 > Natur Seminar Burg
- 07.-10.10.2021 > Aufbaukurs Bewegungstherapeuten (Tanz)

Veranstaltung

- 12.09.2021 > Fahrt ins Blaue – Rheinsberger Seenplatte Bus-Schiffahrt

Das Jahr 2021 war wieder einmal durch coronabedingte Einschränkungen für die Treffen innerhalb der Gruppen gekennzeichnet. Wir haben aber trotzdem nachfolgende Zusammenkünfte organisieren können, um die Kontakte zu unseren Mitgliedern aufrecht zu erhalten.

- Schifffahrt mit dem MS Pelikan am 28.07.2021
- Weihnachtliches Beisammensein mit Entenkeulenessen am 09.11.2021

Zu Weihnachten wurde jedem Gruppenmitglied ein kleines Präsent durch ein Mitglied des Vorstandes persönlich überreicht.

Die Ortsgruppe Hennigsdorf führte drei Informationsveranstaltungen in den Räumen des Verbandes Jahresringe mit verschiedenen thematischen Schwerpunkten durch:

- Wir informierten uns zu Neuerungen auf dem Gebiet der Blinden- und Sehgeschädigtenelementarrehabilitation
- Eine Veranstaltung konnte am 26.11.21 mit Herrn Kroggel von Havelland Optik durchgeführt werden. Hierbei stellte er den Teilnehmern und Gästen Bildschirmlesegeräte, Lupen und Leuchtmittel wie z.B. eine Lampe mit unterschiedlichen Leuchtfarben zum besseren Lesen vor.
- In einer anderen Zusammenkunft unterhielten wir uns über Neuerungen im Verband wie die Ernennung eines neuen Geschäftsführers des BSVB, aber auch über gesetzliche Änderungen wie z. B. die Verdoppelung des Lohnsteuerpauschbetrages wurde informiert.
- Ein Schwerpunkt unserer Arbeit bestand in der Frage der Gewinnung neuer Mitglieder. Das ist auch zum Teil gelungen. Abgänge und Neuaufnahmen halten sich die Waage. Allerdings handelt es sich bei den Mitgliedern um Personen im höheren Alter, der Altersdurchschnitt unserer Mitglieder liegt bei 69 Jahren und bei vielen stellen sich neben der Sehschwäche und Blindheit noch weitere Krankheiten ein.